



## Una nota de su enfermera...

Ya casi termina esta temporada de resfriados y gripe. ¡Bienvenidos los días soleados y el clima cálido! Gracias por hacer su mejor esfuerzo para cumplir con las políticas del distrito y mantener a su estudiante enfermo en casa. Si su hijo(a) tiene fiebre, por favor no deje que vuelva a la escuela hasta que ya no tenga fiebre por 24 horas sin usar un medicamento para reducirla como Tylenol o ibuprofeno. Además, si su hijo(a) ha estado vomitando o tiene diarrea, no debe regresar a clases hasta que no presente más síntomas por 24 horas.

También me gustaría hacer un recordatorio sobre los piojos. La política del distrito no permite que los estudiantes con piojos vengan a la escuela hasta que hayan recibido un tratamiento. Los estudiantes con liendres (los huevecillos) pueden asistir a la escuela. Nosotros ya no realizamos chequeos periódicos para piojos como lo hacíamos anteriormente. Desde 2008, ha sido una política del distrito que hagamos un chequeo para piojos a todos los estudiantes de un salón de clases si 3 casos no relacionados de piojos son reportados en un salón durante 10 días de clases consecutivos. Si esto sucede, todos los estudiantes de ese salón en particular serán revisados por la enfermera o el personal de la escuela el siguiente día escolar. Nosotros siempre revisamos a un estudiante para detectar piojos si el niño(a) tiene un hermano con piojos o algún contacto con otro estudiante que tenga piojos. Familias: es **EXTREMADAMENTE** importante que nos avise si su hijo(a) tiene piojos para poder cumplir con la política del distrito en cuanto a los chequeos en la cabeza. Si no se nos informa que un estudiante tiene piojos, corremos el riesgo de exponer a otros estudiantes a estos fastidiosos animalitos. Los piojos son un problema bastante común: de 6 a 12 millones de niños entre las edades de 3-11 años se contagian de piojos cada año escolar. Es una de las 3 razones principales por la que los niños faltan a la escuela. ¡Le aseguro que su estudiante no sería el único con este problema! Si necesita un consejo sobre el tratamiento o necesita ayuda para obtener un tratamiento para piojos, por favor comuníquese conmigo o la promotora FAN para recibir sugerencias. Cuando su hijo(a) regrese a la escuela, él/ella necesita venir primero a la oficina para revisarle la cabeza antes de permitir que vuelva a su salón de clases. Por favor, ayúdenos manteniéndose vigilante y estando al pendiente de estos fastidiosos insectos.

### Los piojos:

- No son señal de un cabello sucio o sin lavar ya que pueden desarrollarse en un cabello limpio.
- No pueden saltar, volar o nadar.
- No pueden vivir en el pelaje de sus mascotas.
- No pueden vivir en su ambiente (sillón, alfombra, muebles, almohada, sábanas, colchón o carro).

### Sugerencias

- Use métodos para remover piojos manualmente que han demostrado ser efectivos.
- Lave diariamente la ropa de vestir, ropa de cama, cepillos y accesorios de cabello durante una infestación de piojos.
- Revise a todos los miembros de su familia tan pronto como descubra que uno de sus hijos tiene piojos.
- Informe a la escuela y sus amigos que hay piojos en su familia para evitar un contagio. ¡Corra la voz, no permita un contagio de piojos!
- ¡RELájese y tome una respiración PROFUNDA!

¡Gracias por su apoyo para mantener a todos los estudiantes seguros, saludables y listos para aprender!